

Меню

на 10 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	32шт/90/2 5		6,75	5,47	41,77	244
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
• Бифштекс рубленый по-домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
• Макароны изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
• Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	41
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	78
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:	548	62,10	18,89	19,00	78,48	565



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

на 11 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

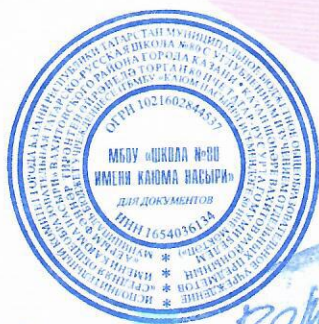
• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/8		5,32	9,47	18,05	180
• Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
• Чай с молоком	200/8		0,02	0,005	7,989	32
Итого:		30,00	10,00	14,80	51,41	387

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,33	1,1	1,34	17
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
• Салат из белокачанной капусты	60		8,1	10,80	0,2	128
• Жаркое из птицы	40/150		11,77	12,05	22,53	246
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:		62,10	16,75	18,37	75,83	542
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

на 12 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СРЕДА(ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макаaronные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	20		1,49	0,58	10,28	52
Итого:		30,00	10,62	16,05	50,67	391

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
• Гуляш из индейки	40/45		9,03	10,2	1,8	135
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	107
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	535	62,10	18,31	16,07	67,19	570
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 13 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
• Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
•						
Итого:		30,00	9,32	14,34	54,10	395

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Плов с говядиной	40/160		12,89	15,03	42,76	360
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,02	0,01	7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	513	62,10	15,90	19,01	72,15	527
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 14 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	16,04	7,86	28,60	253

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат "Витаминный"	60		0,79	3,1	6,71	59
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
• Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
• Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
• Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
• Хлеб ржано-пшеничное	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:	595	62,10	18,20	18,29	80,56	567
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

на 15 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
СУББОТА (ЗАВТРАК)						
• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150/5		4,6	5,08	32,55	201
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	8,45	13,96	58,49	405



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

